

CONFERENCIA EMDRIA
MINNEAPOLIS, MN
27 DE AGOSTO DE 2016

PRESENTACIÓN DEL PREMIO A LA INVESTIGACIÓN SOBRESALIENTE DE LA EMDR INTERNATIONAL ASSOCIATION (EMDRIA)

El premio a la investigación sobresaliente de EMDRIA se otorga cada año a un estudio de investigación sobresaliente o a un investigador que tenga un excelente cuerpo de investigaciones que contribuyan a ampliar la base de conocimientos de la terapia EMDR.

Es un gran privilegio para mí entregar esta noche el premio al Dr. Ignacio o – Nacho- Jarero por su impresionante cuerpo de investigaciones sobre la terapia EMDR. Ha publicado más de 2 docenas de estudios en los cuales se investigaron los efectos de la terapia EMDR.

Ahora bien, a pesar de que es un investigador prolífico, el Dr. Jarero se considera solo un trabajador de campo. Y es cierto que proporciona terapia EMDR y lleva a cabo investigaciones de campo, no en un laboratorio, ni en una oficina, sino bajo árboles, en tiendas de campaña o en albergues.

La mayoría de las veces su trabajo se lleva a cabo inmediatamente después de algún tipo de desastre natural, un desastre tecnológico o una masacre humana, y con frecuencia en lugares peligrosos o comprometidos, lejos de su hogar en la Ciudad de México.

Encuentro esto muy inspirador. ¿Cuántos de nosotros desechamos la idea de realizar nuestra propia investigación en nuestras oficinas con aire acondicionado, diciendo que es demasiado difícil?

El Dr. Jarero es implacable y valiente, determinado y brillante, y lo más importante, combina su generoso espíritu humanitario con el rigor empírico.

Asimismo, el Dr. Jarero ha adaptado creativamente la terapia EMDR para que se pueda aplicar después de eventos traumáticos recientes. Y él, constante y rigurosamente, prueba sus protocolos para asegurar su efectividad y posteriormente difundir este conocimiento para que su material pueda ser ampliamente utilizado en todo el mundo.

¿Cuántos de ustedes han oído hablar del abrazo de la mariposa? El abrazo de la mariposa es una estimulación bilateral autoadministrada que se combina con la terapia de arte en el protocolo grupal e integrativo con terapia EMDR. Este protocolo se desarrolló para administrar las ocho fases de la terapia EMDR individual en entornos grupales a un gran número de individuos: adultos y niños en situaciones de desastre, pacientes adultos con cáncer y niños con TEPT complejo.

El Dr. Jarero ha desarrollado y probado otros protocolos de tratamiento individuales, incluyendo el protocolo PRECI, Protocolo de Terapia EMDR para Incidentes Críticos Recientes y Estrés Traumático Continuado; así como EMDR-PROPARGA, el cuál es el Protocolo de Terapia EMDR para uso de Paraprofesionales. Ambos tienen una sólida evidencia científica.

El Dr. Jarero ha realizado más de 24 estudios.

Además, muestra un compromiso impresionante con la terapia EMDR y con la expansión del conocimiento, el empirismo y el alivio del sufrimiento humano. Estos elementos centrales son evidentes en su impresionante cuerpo de trabajo.

Me complace presentar el premio de investigación de EMDRIA al Dr. Nacho Jarero.

Dra. Louise Maxfield.

Editor en jefe de la Revista EMDR de Práctica e Investigación